



義務總幹事  
Hon. Executive Secretary

黃謂儒 校長  
Mr. Wong Wai Yu

義務顧問  
Hon. Resources Adviser

李石玉如 校長  
Mrs. Lee Shek Yuk Yu

主席  
Chairman

鄧振強 校長  
Mr. Tang Chun Keung

副主席  
Vice Chairmen

劉瑤紅 博士  
Dr. Lau Yiu Hung

連鎮邦 校長  
Mr. Lin Chun Pong

秘書  
Hon. Secretaries

陳倩君 校長  
Ms. Chan Shin Kwan

彭惠蘭 校長  
Ms. Pang Wai Lan

司庫  
Hon. Treasurer

羅紹明 校長  
Mr. Lo Shiu Ming

執行委員會委員  
Executive Committee  
Members

周厚峰 校長  
Mr. Chau Hau Fung

鄭繼霖 校長  
Mr. Cheng Kai Lam

邱潔瑩 校長  
Ms. Yau Kit Ying

本會網址  
Official website



## 2019 自主學習節 公開課 及 聯校教師專業發展日

香港中學校長會自 2012-2013 學年開始推動「自主學習」，每年均於自主學習節中舉辦「公開課」活動，讓教育同工彼此觀摩不同模式的「自主學習」課堂，互相分享以促進專業發展。

本學年，我們繼續舉辦「自主學習節——公開課」活動，盼望藉著各校的公開課能拋磚引玉，為老師創設專業學習社群，彼此在「自主學習」的教與學策略上共同探究，切磋交流。今年，我們共有 26 所中學的老師樂意公開課堂共 139 節。

「自主學習節」的閉幕活動為一年一度的「自主學習網絡學校」教師專業發展日，現已定於 2020 年 2 月 14 日 9:00 至 12:30 假嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學舉行。今年，我們邀請香港中文大學教育心理學系謝志成教授與我們探究學習認知與自主學習的關係，分享專題為「學習的認知基礎」“Cognitive Basis of Learning”；是次發展日，除了各校教師主持專題講座外，五個聯校課堂研究小組(中文、英文、數學、通識、經濟)的教師更會分享「1+1 SRL3.0 課堂研究計劃」所學所得。

歡迎有興趣的會員校長與教師們一同報名參加「公開課」和「聯校教師專業發展日」，有關當天詳情和報名方法可細閱下文。

在此，「自主學習節」的成功有賴大家一起推動及參與，衷心感謝大家的支持，同心營造專業交流的文化！



## (一)公開課

舉辦日期：2019年11月至2020年1月

### 參與學校：

### 報名表頁數

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 1. 嶺南衡怡紀念中學 (11月1日至12月4日)         | 頁1     |
| 2. 粉嶺救恩書院 (11月4日)                 | 頁2     |
| 3. 聖公會聖三一堂中學 (11月4日至12月10日)       | 頁3至4   |
| 4. 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 (11月6日至12月4日) | 頁5     |
| 5. 中華基督教會基朗中學 (11月6日至12月18日)      | 頁6     |
| 6. 五育中學 (11月8日)                   | 頁7至8   |
| 7. 浸信會呂明才中學 (11月8日至1月21日)         | 頁9至10  |
| 8. 佛教沈香林紀念中學 (11月13日至11月28日)      | 頁11    |
| 9. 潔心林炳炎中學 (11月18日至12月3日)         | 頁12    |
| 10. 嶺南中學 (11月19日至12月5日)           | 頁13    |
| 11. 中華基督教會桂華山中學 (11月20日至12月5日)    | 頁14    |
| 12. 寶覺中學 (11月22日至12月12日)          | 頁15    |
| 13. 天水圍官立中學 (11月25日至11月29日)       | 頁16至17 |
| 14. 路德會西門英才中學 (11月27日)            | 頁18    |
| 15. 香港青年協會李兆基書院 (11月28日)          | 頁19    |
| 16. 佛教葉紀南紀念中學 (12月3日)             | 頁20    |
| 17. 嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學 (12月3日至12月10日) | 頁21    |
| 18. 中聖書院 (12月4日至1月16日)            | 頁22    |
| 19. 香港聖公會何明華會督中學 (12月5日至1月10日)    | 頁23    |
| 20. 聖保祿中學 (12月6日)                 | 頁24    |
| 21. 余振強紀念中學 (12月9日至12月13日)        | 頁25至26 |
| 22. 香港教師會李興貴中學 (12月12日)           | 頁27    |
| 23. 聖瑪加利男女英文中小學 (12月16日)          | 頁28    |
| 24. 保良局姚連生中學 (12月19日至1月9日)        | 頁29    |
| 25. 嗇色園主辦可道中學 (1月8日至1月15日)        | 頁30    |
| 26. 麗澤中學 (1月13日至1月17日)            | 頁31    |

觀課及議課日期和時間：請利用右方的二維碼 或  
按此 (<https://bit.ly/32bGvta>)，  
以取得所有參與學校資料。



報名方法：請按每所學校個別指示的方法，向該學校報名。



(二)「自主學習網絡學校」教師專業發展日

日期：2020年2月14日(星期五)

時間：上午9:00-下午12:30

地點：嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學

程序：

| 時間          | 項目   |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
|-------------|--|---|----|--------|---|------|--|---|------|---|---|------|--|---|------|---|---|------|--|---|------|--------------------|---|------|--------------------------|---|------|----------------------------|---|------|---------------------|----|------|------------------------|----|------|-----------------|----|---------------|-------------------------------------|----|---------------|---------------------------|
| 09:00-09:15 | 簽到   |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 09:15-09:30 | 歡迎及致謝  |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 9:30-10:30  | 主題講座：學習的認知基礎 Cognitive Basis of Learning<br>主講嘉賓：香港中文大學教育心理學系謝志成教授   |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 10:30-10:45 | 問答時間   |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 10:45-11:15 | 小休   |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 11:15-12:15 | 專題講座   |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
|             | <table border="1"><thead><tr><th>編號</th><th>類別</th><th>講題(學校)</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>聯校課研</td><td>1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(中文組)<br/>(寶覺、嶺南、覺光、何明華、嶺南衡怡)</td></tr><tr><td>2</td><td>聯校課研</td><td>1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(英文組)<br/>(聖三一、中大陳震夏、可譽、青年會)</td></tr><tr><td>3</td><td>聯校課研</td><td>1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(數學組)<br/>(可譽、嶺南、嶺南衡怡、覺光、寶覺、沙呂)</td></tr><tr><td>4</td><td>聯校課研</td><td>1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(通識組)<br/>(潔心、嶺南、沈香林、何明華、中大陳震夏、嶺南衡怡)</td></tr><tr><td>5</td><td>聯校課研</td><td>SRL 3.0 教學協作計劃(經濟組)<br/>(潔心、基朗、可譽、五育、桂華山、中大陳震夏)</td></tr><tr><td>6</td><td>適性學習</td><td>適異性教學的深化及反思(中大陳震夏)</td></tr><tr><td>7</td><td>STEM</td><td>如何起動跨科 STEM 教育：課程與挑戰(潔心)</td></tr><tr><td>8</td><td>電子學習</td><td>科學教學影片 easy made 及教具分享(五育)</td></tr><tr><td>9</td><td>電子學習</td><td>配合自主學習的英文電子學習平台(可譽)</td></tr><tr><td>10</td><td>教師發展</td><td>規劃中一銜接課程，推動自主學習的嘗試(寶覺)</td></tr><tr><td>11</td><td>課堂內外</td><td>課堂內外的正向自主學習(中聖)</td></tr><tr><td>12</td><td>電子學習+<br/>學科分享</td><td>利用電子學習工具強化學生的自主學習能力及照顧學習差異(英文科)(可道)</td></tr><tr><td>13</td><td>電子學習+<br/>學科分享</td><td>如何透過電子媒介於體育科提升自主學習的效能(五育)</td></tr></tbody></table> | 編號  | 類別 | 講題(學校) | 1 | 聯校課研 | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(中文組)<br>(寶覺、嶺南、覺光、何明華、嶺南衡怡) | 2 | 聯校課研 | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(英文組)<br>(聖三一、中大陳震夏、可譽、青年會) | 3 | 聯校課研 | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(數學組)<br>(可譽、嶺南、嶺南衡怡、覺光、寶覺、沙呂) | 4 | 聯校課研 | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(通識組)<br>(潔心、嶺南、沈香林、何明華、中大陳震夏、嶺南衡怡) | 5 | 聯校課研 | SRL 3.0 教學協作計劃(經濟組)<br>(潔心、基朗、可譽、五育、桂華山、中大陳震夏) | 6 | 適性學習 | 適異性教學的深化及反思(中大陳震夏) | 7 | STEM | 如何起動跨科 STEM 教育：課程與挑戰(潔心) | 8 | 電子學習 | 科學教學影片 easy made 及教具分享(五育) | 9 | 電子學習 | 配合自主學習的英文電子學習平台(可譽) | 10 | 教師發展 | 規劃中一銜接課程，推動自主學習的嘗試(寶覺) | 11 | 課堂內外 | 課堂內外的正向自主學習(中聖) | 12 | 電子學習+<br>學科分享 | 利用電子學習工具強化學生的自主學習能力及照顧學習差異(英文科)(可道) | 13 | 電子學習+<br>學科分享 | 如何透過電子媒介於體育科提升自主學習的效能(五育) |
| 編號          | 類別   | 講題(學校)  |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 1           | 聯校課研   | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(中文組)<br>(寶覺、嶺南、覺光、何明華、嶺南衡怡)        |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 2           | 聯校課研   | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(英文組)<br>(聖三一、中大陳震夏、可譽、青年會)         |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 3           | 聯校課研   | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(數學組)<br>(可譽、嶺南、嶺南衡怡、覺光、寶覺、沙呂)      |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 4           | 聯校課研   | 1+1 SRL 3.0 教學協作計劃(通識組)<br>(潔心、嶺南、沈香林、何明華、中大陳震夏、嶺南衡怡) |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 5           | 聯校課研   | SRL 3.0 教學協作計劃(經濟組)<br>(潔心、基朗、可譽、五育、桂華山、中大陳震夏)        |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 6           | 適性學習   | 適異性教學的深化及反思(中大陳震夏)                                    |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 7           | STEM   | 如何起動跨科 STEM 教育：課程與挑戰(潔心)                              |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 8           | 電子學習   | 科學教學影片 easy made 及教具分享(五育)                            |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 9           | 電子學習   | 配合自主學習的英文電子學習平台(可譽)                                   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 10          | 教師發展   | 規劃中一銜接課程，推動自主學習的嘗試(寶覺)                                |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 11          | 課堂內外   | 課堂內外的正向自主學習(中聖)                                       |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 12          | 電子學習+<br>學科分享  | 利用電子學習工具強化學生的自主學習能力及照顧學習差異(英文科)(可道)                   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 13          | 電子學習+<br>學科分享  | 如何透過電子媒介於體育科提升自主學習的效能(五育)                             |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |
| 12:15-12:30 | 問答時間   |   |    |        |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |   |   |      |  |   |      |                    |   |      |                          |   |      |                            |   |      |                     |    |      |                        |    |      |                 |    |               |                                     |    |               |                           |



**香 港 中 學 校 長 會 有 限 公 司**  
**THE HONG KONG ASSOCIATION OF THE HEADS OF SECONDARY SCHOOLS LIMITED**  
(Incorporated in Hong Kong with limited liability)  
(the "Association")

- 個別學校報名方法** : 請利用右方的二維碼  
或 [按此](https://goo.gl/v6XMiQ) ( <https://goo.gl/v6XMiQ> ) ,  
以報名及填寫參加者資料。
- 截止日期** : 2019年12月11日(三)
- 名額** : 每校不多於4名校長及教師(由於名額有限,先到先得)
- 查詢** : 如有問題,可與劉瑤紅校長(電話: 2336 7327 ;  
電郵: [principal@kitsam.edu.hk](mailto:principal@kitsam.edu.hk))聯絡。

