



# PLASTIC FREE SEAS

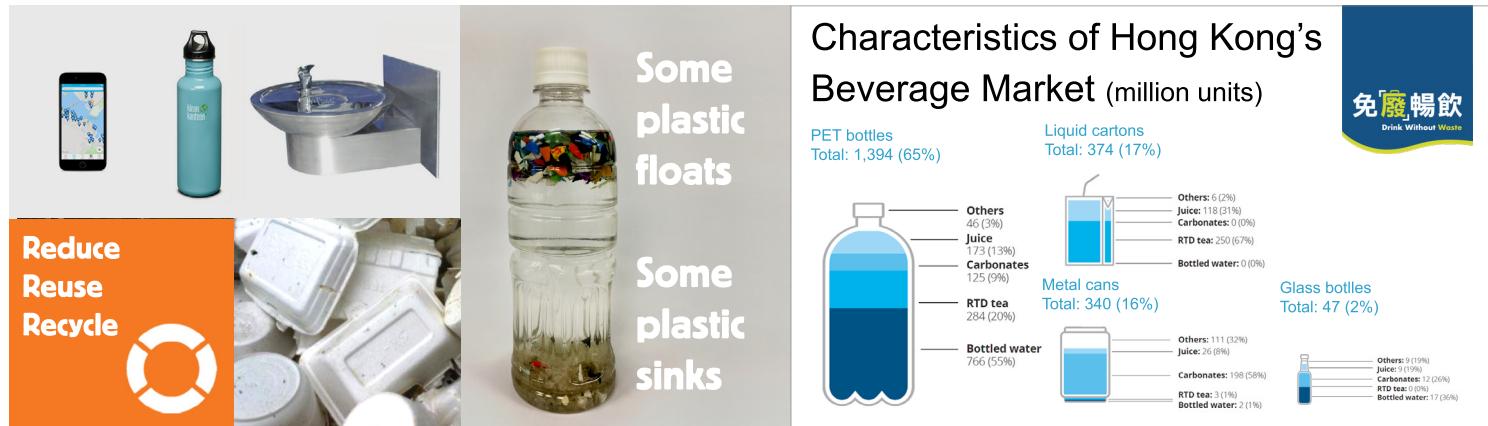
## 無塑海洋

免費中學學校講座和工作坊

Free Secondary School Talk & **New!** Workshop

海洋塑膠污染影響本港以至世界各地的水域和海洋生態，是當今十分嚴重並迫切的問題。「無塑海洋」為本地環保慈善團體，旨在提高公眾對海洋塑膠污染的關注，提倡大家改變生活習慣，減少濫用塑膠。

**1. 「無塑海洋」學校講座** 為學生詳細講解塑膠垃圾的來源、進入海洋的渠道、對海洋生物造成的影響，以及如何進入食物鏈，從而對人類健康造成傷害。講座內容亦介紹不同減少污染方法，除了改變個人行為外，還有不同的協作措施，包括「免廢暢飲」和政府策劃的「生產者責任計劃」。講座形式輕鬆及互動，鼓勵學生積極討論解決問題方法，啟發對環保的責任心。「無塑海洋」自2013年成立以來，曾到訪香港逾150間學校，向超過57,000位學生傳達環保理念和訊息。



講座可以粵語或英語進行，內容可配合以下中學課程：

### 1) 通識

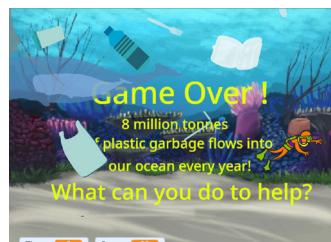
讓學生對個人和大自然的關係有更全面的認識，了解他們日常生活中的行為與環境息息相關。

### 2) 德育及公民教育

幫助學生了解環境與社會整體的福祉，建基於每個人的責任感，並培養他們的關愛與同理心，尊重所有生命和愛護環境。

### 3) STEM

教師可將編程與講座內容結合，利用編程軟件，教導學生製作走塑遊戲，讓學生學習解決複雜的問題，發展計算思維及配養創意。



### 3) 視覺藝術

啟發創造力，鼓勵學生利用藝術去有效地溝通和提高大眾對海洋塑膠污染的認識，促進日常生活中的行為改變。

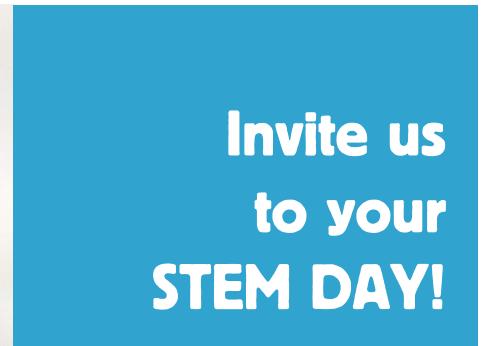


### 4) 英文

英文講座有助提高學生的英語聆聽和理解能力，參與海洋塑膠污染來源和解決方案的討論，則可改進他們的會話技巧。

## 2. 「無塑海洋」微膠珠工作坊

先簡單講解磨砂洗面膏的微膠珠帶來的問題、微膠珠如何進入大海並影響海洋生物、微膠珠的種類和替代品，以及解決方案。然後無塑海洋成員將示範如何從洗面膏中提取微膠珠，再放在顯微鏡下檢查。之後學生將有機會進行提取微膠珠實驗。



## 講座 / 工作坊後活動建議：

1. 塑膠足跡調查（學校或家居審核）
2. 承諾並採取行動減少使用塑膠（無塑海洋備有證書，可供頒發予班級組別以作獎勵）。
3. 發起減廢請願行動。
4. 構思方法教導他人關於海洋塑膠污染問題。
5. 寫信游說各公司及機構減少使用塑膠。

形式	講座	微膠珠工作坊
時間	30 - 60 分鐘	45 - 60 分鐘
語言	粵語或英語	粵語或英語
場地	學校禮堂 或具備電腦設備的課室	具備電腦設備 及洗手盤的課室
人數	不限人數	< 16人
收費	免費	免費

無塑海洋是香港註冊慈善團體 IRD S88 No 91/12587

查詢：

Mimi Law 羅克文

教育經理

Tel: 5616 0283

Email: [mimi@plasticfreeseas.org](mailto:mimi@plasticfreeseas.org)

[www.plasticfreeseas.org](http://www.plasticfreeseas.org)