



義務總幹事
Hon. Executive
Secretary

黃謂儒 校長
Mr. Wong Wai Yu

義務顧問
Hon. Resource
Advisor

李石玉如 校長
Mrs. Lee Shek Yuk Yu

主席
Chairman

李雪英 校長
Ms. Lee Suet Ying

副主席
Vice Chairpersons

何世敏 校長
Dr. Ho Sai Mun

鄧振強 校長
Mr. Tang Chun Keung

秘書
Hon. Secretaries

彭惠蘭 校長
Ms. Pang Wai Lan

邱潔瑩 校長
Ms. Yau Kit Ying

司庫
Hon. Treasurer

劉瑤紅 校長
Ms. Lau Yiu Hung

執行委員會委員
Executive Committee
Members

周厚峰 校長
Mr. Chau Hau Fung

張張慧儀 校長
Mrs. Cheung Cheung Wai Yee

羅紹明 校長
Mr. Lo Shiu Ming

各位同工：

在乍暖還寒的三月，學童輕生事件接連發生，面對危機，我們相信校長們在這段時間絕不好過。希望透過這短短的訊息，讓大家知道在困境當中，我們仍可以互相支援、絕不孤單。

我們綜合了一些學校已進行或即將展開的項目，或許可讓同工們參考：

1. 最能察覺孩子情緒變化的，是他們身邊的老師及同學。在這段敏感時刻，我們或可與老師們一起重溫各項指引，讓我們裝備得更好去支援孩子。也可提醒老師們多加留意同學的情緒及言行舉止，給予有需要的充份協助。若能透過不同方法裝備同學，讓他們知悉當朋友有事時要及時向師長、社工、成年人求助，孩子的支援網會更周密。
2. 在提醒老師多加留意同學的情緒時，我們也要給與老師們正面、直接的肯定及關懷，與及提醒老師多照顧自己的身體及情緒，方能陪著孩子走更遠的路。
3. 現在或許是進行家長教育的一個較好時機，假期前後或可以透過不同方式與家長們直接溝通，提醒家長注意子女情緒。假期過後，也可以舉辦家長工作坊，鞏固家長作為孩子守護者的角色。
4. 也有學校藉此時機，為同學舉辦不同形式的健康生活、精神健康、壓力處理、逆境自強等活動，期望能加強他們的抗逆力。也有學校於校園某些角落設「打氣牆」，讓師生互相打氣，同時也讓老師及我們更瞭解學生的內心世界。

在復活節假期間，希望大家都可以稍稍靜下來，讓我們的身心靈得到滋養，也讓我們能更周詳地計劃假期後需要做的事。和所有校長一樣，在遇上危機時，我們會徬徨、不知所措。但我們深信，只要同心，我們可以陪著孩子跨過難關、告別寒冬。如有需要，我們絕對願意與您同行。

香港中學校長會主席



李雪英謹啓

二零一六年三月二十一日