



各位同工：

在乍暖還寒的三月，學童輕生事件接連發生，面對危機，我們相信校長們在這段時間絕不好過。希望透過這短短的訊息，讓大家知道在困境當中，我們仍可以互相支援、絕不孤單。我們綜合了一些學校已進行或即將展開的項目，或許可讓同工們參考：

1. 最能察覺孩子情緒變化的，是他們身邊的老師及同學。在這段敏感時刻，我們或可與老師們一起重溫各項指引，讓我們裝備得更好去支援孩子。也可提醒老師們多加留意同學的情緒及言行舉止，給予有需要的充份協助。若能透過不同方法裝備同學，讓他們知悉當朋友有事時要及時向師長、社工、成年人求助，孩子的支援網會更周密。
2. 在提醒老師多加留意同學的情緒時，我們也要給與老師們正面、直接的肯定及關懷，與及提醒老師多照顧自己的身體及情緒，方能陪著孩子走更遠的路。
3. 現在或許是進行家長教育的一個較好時機，假期前後或可以透過不同方式與家長們直接溝通，提醒家長注意子女情緒。假期過後，也可以舉辦家長工作坊，鞏固家長作為孩子守護者的角色。
4. 也有學校藉此時機，為同學舉辦不同形式的健康生活、精神健康、壓力處理、逆境自強等活動，期望能加強他們的抗逆力。也有學校於校園某些角落設「打氣牆」，讓師生互相打氣，同時也讓老師及我們更瞭解學生的內心世界。

在復活節假期間，希望大家都可以稍稍靜下來，讓我們的身心靈得到滋養，也讓我們能更周詳地計劃假期後需要做的事。和所有校長一樣，在遇上危機時，我們會徬徨、不知所措。但我們深信，只要同心，我們可以陪著孩子跨過難關、告別寒冬。如有需要，我們絕對願意與您同行。

香港中學校長會主席



李雪英謹啓

二零一六年三月二十一日